

## Tragegewichte



Gewichtsregel der Kommission des Deutschen Bundestages für das Gesamtgewicht von Schulranzen. Die Regel nennt einen Toleranzbereich von 12- 15% des Körpergewichtes des Trägers als angemessen. Stand 07/2017

**Ein Kind im Alter von....**

6 Jahre  
10 Jahre  
15 Jahre

**hat ein durchschnittliches  
Körpergewicht von...**

23 kg  
33 kg  
43 kg

**Eine Person mit einem  
Körpergewicht von  
kg**

10

15

20

25

30

35

40

45

50

55

60

65

70

75

80

**Kann eine Last tragen  
von - bis  
kg**

1,2 - 1,5

1,8 - 2,25

2,4 - 3

3 - 3,75

3,6 - 4,5

4,2 - 5,25

4,8 - 6

5,4 - 6,75

6 - 7,5

6,6 - 8,25

7,2 - 9

7,8 - 9,75

8,4 - 10,5

9 - 11,25

9,6 - 12